

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

Clipping – Cuiabá/MT, 23 de março de 2010.

Notícias / Cidades

23/03/2010 - 01:36

Fórum regional de Saúde Mental começa nesta terça-feira

Da assessoria

Os fóruns regionais que precedem a II Conferência Municipal de Saúde Mental Intersetorial de Cuiabá começam nesta terça-feira (23) a partir das 13h30 em Cuiabá. Nesta primeira etapa o fórum é destinado aos representantes de gestores, trabalhadores e usuários da saúde e outros setores da região sul do município.

Os interessados em discutir as diretrizes e as políticas públicas para os portadores de transtornos mentais e dependência química e concorrer a uma vaga como delegado na conferência, podem participar do evento que acontece na sala de reunião da regional sul, ao lado da Policlínica do Coxipó.

http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Forum_regional_de_Saude_Mental_com_eca_nesta_terca-feira&edt=25&id=91341

Notícias / Cidades

22/03/2010 - 17:39

Conselheiros, agentes sociais e comunidade participam de palestras

Da assessoria

Os membros do Conselho Municipal de Saúde, agentes sociais e a comunidade em geral participaram na última semana de um programa de palestras e treinamento sobre o Sistema Único de Saúde (SUS). O encontro teve início na quinta-feira (18.03) e encerrou no sábado (20.03), foram abordados temas relacionados a política do SUS, saúde de prevenção nos PSFs e nas Policlínicas, atenção de saúde básica, fortalecimento dos programas de saúde executados pela administração pública e valorização do Conselho Municipal de Saúde.

Trinta e cinco pessoas participaram do encontro, na oportunidade foi criado o Comitê de Gestores, envolvendo os gerentes e administradores das policlínicas, o objetivo deste comitê é levar os problemas da população diretamente a Secretaria de Saúde.

As palestras foram ministradas por profissionais do Conselho Estadual de Saúde e da Escola de Saúde do Estado.

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Conselheiros agentes sociais e comunidade participam de palestras&edt=25&id=91327](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Conselheiros_agentes_sociais_e_comunidade_participam_de_palestras&edt=25&id=91327)

Notícias / **Ciência & Saúde**

22/03/2010 - 11:46

Água poluída mata mais que violência no mundo, diz ONU

Da Reuters

A população mundial está poluindo os rios e oceanos com o despejo de milhões de toneladas de resíduos sólidos por dia, envenenando a vida marinha e espalhando doenças que matam milhões de crianças todo ano, disse a ONU nesta segunda-feira (22).

"A quantidade de água suja significa que mais pessoas morrem hoje por causa da água poluída e contaminada do que por todas as formas de violência, inclusive as guerras", disse o Programa do Meio Ambiente das Nações Unidas (Unep, na sigla em inglês). Em um relatório intitulado "Água Doente", lançado para o Dia Mundial da Água nesta segunda-feira, o Unep afirmou que dois milhões de toneladas de resíduos, que contaminam cerca de dois bilhões de toneladas de água diariamente, causaram gigantescas "zonas mortas", sufocando recifes de corais e peixes.

O resíduo é composto principalmente de esgoto, poluição industrial e pesticidas agrícolas e resíduos animais.

Segundo o relatório, a falta de água limpa mata 1,8 milhão de crianças com menos de 5 anos de idade anualmente. Grande parte do despejo de resíduos acontece nos países em desenvolvimento, que lançam 90 por cento da água de esgoto sem tratamento.

A diarreia, principalmente causada pela água suja, mata cerca de 2,2 milhões de pessoas ao ano, segundo o relatório, e "mais de metade dos leitos de hospital no mundo é ocupada por pessoas com doenças ligadas à água contaminada."

O relatório recomenda sistemas de reciclagem de água e projetos multimilionários para o tratamento de esgoto.

Também sugere a proteção de áreas de terras úmidas, que agem como processadores naturais do esgoto, e o uso de dejetos animais como fertilizantes.

"Se o mundo pretende... sobreviver em um planeta de seis bilhões de pessoas, caminhando para mais de nove bilhões até 2050, precisamos nos tornar mais inteligentes sobre a administração de água de esgoto", disse o diretor da Unep, Achim Steiner. "O esgoto está literalmente matando pessoas."

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

<http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Água poluída mata mais que violencia no mundo diz ONU&edt=34&id=91174>

Notícias / **Ciência & Saúde**

23/03/2010 - 05:58

Teste de diabetes indica risco de derrame

Folha de S. Paulo

A dosagem da hemoglobina glicada, um exame muito usado para avaliar o controle da glicemia em pacientes diabéticos, pode ajudar a prever não só o risco de diabetes mas também as chances de derrame, doenças cardiovasculares e mortalidade em geral.

Isso é que sugere um estudo da Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, publicado no "New England Journal of Medicine", feito com mais de 11 mil americanos sem histórico de diabetes ou de doença cardíaca. As amostras foram coletadas entre 1990 e 1992 e os voluntários foram acompanhados por 15 anos.

O teste da hemoglobina glicada -também conhecida como A1c- mede o nível de glicose depositado nos glóbulos vermelhos do sangue nos últimos três meses. Quanto maior a concentração de açúcar em circulação, maior a quantidade nessas células.

Segundo especialistas, os níveis da A1c não são afetados por fatores como estresse ou doenças, como ocorre com a glicemia de jejum -o exame padrão utilizado atualmente para diagnosticar diabetes.

"A glicemia de jejum apenas mostra os níveis de glicemia do dia anterior e, portanto, pode dar uma falsa noção do estilo de vida da pessoa. Já a hemoglobina glicada tem um papel prognóstico. Altos níveis dela significam que a pessoa não está conseguindo controlar bem a glicemia", explica o cardiologista Carlos Vicente Serrano, do Instituto do Coração.

Glicemia e risco cardíaco

"Taxas elevadas de hemoglobina glicada sinalizam picos de glicemia, que aumentam o risco cardiovascular", explica o endocrinologista Daniel Lerario, do hospital Albert Einstein.

Sabe-se que o excesso de açúcar no sangue pode provocar lesões na parede dos vasos que facilitam a formação de placas de aterosclerose, capazes de causar infartos e derrames. "Em não diabéticos, altos níveis de hemoglobina glicada significam que a pessoa tem alterações metabólicas", diz Serrano.

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

No estudo americano, o aumento nos níveis da A1c foi associado com maior risco de diabetes, doença cardiovascular e mortalidade em geral. Segundo o artigo, taxas de hemoglobina glicada entre 5% e 5,5% foram consideradas normais. O aumento a partir disso eleva o risco de diabetes, e taxas acima de 6,5% sinalizam a doença.

Os resultados da pesquisa aparecem pouco tempo após a publicação das novas recomendações da Associação Americana de Diabetes, feitas em janeiro, que incluem, pela primeira vez a recomendação do teste de A1c para diagnóstico do diabetes e para identificar pessoas com risco de desenvolver a doença no futuro.

"Há uma tendência a usar a hemoglobina glicada de forma mais abrangente do que atualmente", diz Lerario. "Os resultados podem levar a mudanças de conduta", acredita Serrano.

[http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Teste de diabetes indica risco de derrame&edt=34&id=91361](http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Teste%20de%20diabetes%20indica%20risco%20de%20derrame&edt=34&id=91361)

[Palácio Alencastro](#) | 23/03/2010 - 08:55

Dentistas aproveitam inauguração da ETA para fazer manifestação

Adriana Nascimento

O prefeito Wilson Santos (PSDB) inaugura na manhã desta terça (23), às 8h30, a Estação de Tratamento de Água (ETA) do Tijucal. Para o evento, o tucano traz show do cantor Latino. No entanto, quem promete dar um show à parte são os 270 dentistas que estão em greve há 58 dias em Cuiabá por melhores salários. O presidente do Sindicato dos Cirurgiões Dentistas (Sinodonto), Gustavo de Oliveira, informou que, cansados de tentar negociar sem sucesso, o grupo de cirurgiões-dentistas deu início a uma campanha de desgaste à imagem do prefeito, que deixa o cargo nos próximos dias para disputar o Paiaguás.

O grupo promete, inclusive, estar presente em todos os eventos públicos em que Wilson estiver para chamar a atenção da população para o caos na área odontológica. Nesta segunda (22), o grupo compareceu ao evento de lançamento da Guarda Municipal portando faixas com a frase "Wilson Santos quer a greve na Saúde".

Os dentistas vão aproveitar a inauguração da ETA para distribuir à população panfletos informando sobre os males que a falta de cuidado bucal pode ocasionar. Atualmente os dentistas ganham R\$ 842,00. Com a greve, mais de 70 mil procedimentos deixaram de ser feitos. No panfleto os profissionais pedem que os cidadãos liguem para a Ouvidoria do Sistema Único de Saúde (SUS) para apoiá-los. O telefone do SUS é o 3617-7329. "Pedimos isso porque o prefeito não está prejudicando só os dentistas e sim toda a população que fica mais exposta a doenças e sobrecarrega o sistema de saúde piorando o que já é ruim", concluiu Gustavo.

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

<http://www.rdnews.com.br/blog/post/dentistas-aproveitam-inauguracao-da-eta-para-fazer-manifestacao>

[Saúde Pública](#) | 20/03/2010 - 18:15

[UTI do hospital de Rondonópolis funciona na base do ventilador](#)

Romilson Dourado



Paciente na UTI do hospital de Rondonópolis, nesta 6ª à noite, recorre a ventilador pela falta de ar-condicionado

A CPI da Saúde, sob o deputado Sérgio Ricardo, descobriu, em inspeção ao hospital regional de Rondonópolis nesta sexta à noite, que a unidade criada para atender pacientes de 19 municípios do Sul mato-grossense, com cerca de 450 mil habitantes, se encontra sucateada. Um aparelho de endoscopia recém-adquirido não está instalado por falta de funcionário para operá-lo. Enquanto isso, há fila de 600 pessoas para fazer o exame endoscópico.

Existem 10 leitos de UTI, mas quatro estão desativados por falta de ar-condicionado. As outras seis estão ocupadas por pacientes já no limite da vida em locais com apenas ventiladores. A falta desse equipamento impede também o uso diário de um aparelho de raio-X tele-comandado.

Entre outras gravidades detectadas pelos membros da CPI e por profissionais que acompanharam a visita está o caso de um aparelho de raio-X que está funcionando apenas com 20% de sua capacidade simplesmente porque o ar-condicionado instalado não é o ideal. O caos que veio à tona provocou revolta geral. Deputados encontraram

----->>> Saúde em Foco <<<-----

As principais notícias sobre Saúde

pacientes e familiares chorando. Eles pediam socorro e ajuda ao governo estadual para melhorar a estrutura do hospital regional em todos os sentidos, já que a unidade está "encolhendo".

O Estado possui quatro hospitais regionais. A CPI da Assembleia já visitou os de Cáceres e de Rondonópolis. O próximo será o de Sorriso. Perguntado sobre a realidade encontrada em Rondonópolis, o presidente da Comissão Sérgio Ricardo disse, sem rodeios, que "a situação é de caos". "Quanto mais a gente se aprofunda nessa questão da saúde pública, mais vamos descobrindo absurdos". O parlamentar adianta que a tendência é da CPI ser prorrogada por até seis meses, se necessário. "Não temos que ter pressa para continuar investigando. Vamos fazer um retrato do que encontramos e propor soluções".

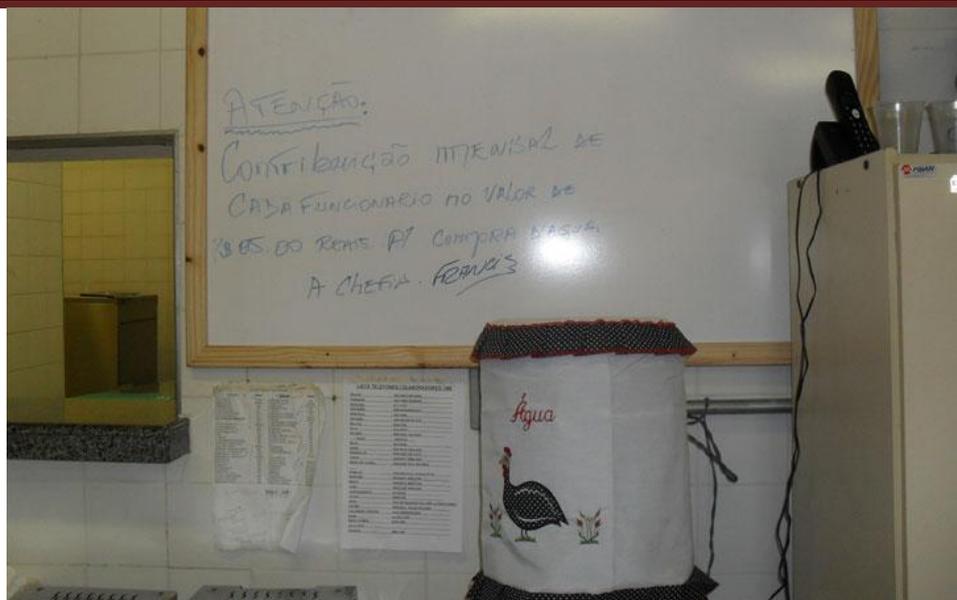
Segundo o deputado, é inadmissível que o hospital de um pólo tão importante como o de Rondonópolis enfrente tamanha dificuldade para funcionar por falta de equipamentos. Ele observa que um aparelho de raio-X deve custar cerca de R\$ 150 mil e não está funcionando por falta de um conjunto de ar-condicionado que teria solução com cerca de R\$ 4 mil. "Quem está na UTI já se encontra no limite da vida. Às vezes, está mais morto do que vivo e ainda sofre mais por falta de ar-condicionado". O próprio presidente da CPI se surpreendeu quando chegou na UTI e percebeu as portas abertas. "Por quê as portas estão abertas assim?", perguntou Sérgio. Ele ouviu da própria diretora do hospital, Rosana Zucatto, que não havia ar-condicionado no local. Ele alegou que já havia repassado ao Estado R\$ 112 mil e que aguardava a chegada de 6 outros aparelhos climatizadores para serem instalados na UTI.

Uma das reclamações da direção da unidade é quanto à burocracia para aquisição de equipamentos e até de material básico. Afirmaram que depende do aval do núcleo sistêmico para qualquer tipo de procedimento. O Núcleo está vinculado à secretaria estadual de Administração. Houve bate-boca entre gestores e políticos que acompanharam a inspeção. Representantes do Estado atuaram como espécie de porta-vozes do secretário estadual de Saúde Augustinho Moro, enquanto gestores do município, como o prefeito Zé do Pátio e o secretário de Saúde Valdecir Feltrin criticaram a falta de estrutura.



Sala de UTI do Regional de Rondonópolis sem estrutura adequada revolta pacientes e membros da CPI da Saúde...

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde



...enquanto servidores expõem num mural a precariedade da unidade e pedem contribuição para compra de água

Fotos: Jupirany Devillart

<http://www.rdnews.com.br/noticia/uti-do-hospital-de-rondonopolis-funciona-na-base-do-ventilador>

22/03/2010 - 20h11

Inquérito apurar problemas no serviço público de saúde em Cuiabá

Redação 24 Horas News

Sistema
Único
de Saúde

O Ministério Público Estadual (MPE) instaurou inquérito civil na última sexta-feira destinado a apurar as causas dos problemas ocorridos nos serviços públicos de saúde bucal em Cuiabá. A medida servirá para colher elementos necessários para a propositura das medidas judiciais e extrajudiciais cabíveis para evitar a ineficiência dos serviços oferecidos à população e tem como base relatórios encaminhados pelo Conselho Regional de Odontologia referente às condições de prestação dos serviços nas unidades de saúde do município.

"Os documentos revelam a aparente precariedade dos serviços, com diversas falhas estruturais e de segurança sanitária que colocariam em risco não apenas os trabalhadores, mas os próprios usuários do serviço", disse o promotor Alexandre de Matos Guedes, da Promotoria de Justiça da Cidadania.

Segundo ele, existe ainda o relato feito pelo Departamento Nacional de Auditoria do Sistema Único de Saúde (Denasus - SUS), que relata graves problemas na unidade odontológica do bairro Jardim Leblon. "Além disso, a categoria profissional está em estado de greve desde o dia 25 de janeiro, sem qualquer solução à vista para o impasse existente entre esses

----->>> Saúde em Foco <<<----- As principais notícias sobre Saúde

servidores e a Prefeitura Municipal".

O promotor explicou que, embora não seja atribuição do Ministério Público tratar de questões de cunho trabalhista ligados às reivindicações de servidores, "o que se demonstra é que está havendo deficiência de execução da política pública relativa ao atendimento de saúde bucal no município de Cuiabá", ressaltou o representante do Ministério Público.

A Promotoria de Justiça da Cidadania requisitou informações à administração pública sobre a instalação dos quatro centros de especialidade odontológicas, pois a Prefeitura comprou os equipamentos com recursos públicos e os mesmos encontram-se guardados em depósito. Por se tratar de recursos federais, o MP encaminhou a portaria de instauração do inquérito para o Tribunal de Contas da União e do Estado, à Procuradoria da República em Mato Grosso e ao Ministério Público de Contas para que promovam as medidas que julgarem necessárias.

O município deverá ainda, estabelecer as datas em que pretende funcionar os centros, encaminhando cópias do convênio feito com a União para a instalação dessas unidades e cópias das notas fiscais de compra dos equipamentos. A administração pública também terá que informar os nomes de todas as pessoas que estão aguardando atendimentos (consultas, exames e cirurgias) e o período de espera.

<http://www.24horasnews.com.br/index.php?tipo=ler&mat=323300>

22/03/2010 - 21h37

Maggi revoga ICMS em importação de equipamentos médico-hospitalares

Redação 24 Horas Nerws

O governador Blairo Maggi sancionou o decreto 2.440/10 que revoga a cobrança do Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) na importação de equipamentos médico-hospitalares via Porto Seco. "A nova Lei só foi sancionada porque houve um amplo trabalho de articulação. Esta mudança trará diversos benefícios para os hospitais, estabelecimentos de saúde e, em consequência, para a população", afirmou o conselheiro da Organização das Cooperativas do Brasil (OCB), Rubens Carlos de Oliveira Júnior. Com a mudança, os equipamentos hospitalares sofrerão uma redução de até 30% no seu valor final.

Os aparelhos importados deverão obedecer a alguns critérios para enquadramento na categoria. "O benefício só será concedido se os bens forem integrados ao ativo imobilizado, ou seja, ao conjunto de recursos fixos por cinco anos", salientou o diretor do Porto Seco de Cuiabá, Francisco Antônio de Almeida. Ele ressaltava ainda que os compradores poderão adquirir os equipamentos diretamente do fabricante, o que reduziria ainda mais os custos.

Com a modificação, a Secretaria de Estado de Fazenda de Mato Grosso (Sefaz/MT) espera estimular a renovação tecnológica do setor. "O ganho para médicos e pacientes, na melhoria de diagnóstico e atendimento é muito grande", finalizou o médico Rodney Mady, presidente da Associação Médica de Mato Grosso.

Sistema
Unico
de Saúde

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

<http://www.24horasnews.com.br/index.php?mat=323303>

23/03/2010 - 09h35

Regional sul sedia primeiro fórum de saúde mental

Redação 24 Horas News

Começa nesta terça-feira (23.03) os fóruns regionais que precedem a II Conferência Municipal de Saúde Mental Intersectorial de Cuiabá. Amanhã o fórum é destinado aos representantes de gestores, trabalhadores e usuários da saúde e outros setores da região sul do município.

A partir das 13h30, os interessados em discutir as diretrizes e as políticas públicas para os portadores de transtornos mentais e dependência química e concorrer a uma vaga como delegado na conferência, podem participar do evento que acontece na sala de reunião da regional sul, ao lado da Policlínica do Coxipó.

Com o objetivo de fortalecer o debate da saúde mental no Sistema Único de Saúde (SUS), o tema central da conferência é "Saúde Mental, direito e compromisso de todos: consolidar avanços e enfrentar desafios".

Assim, durante os fóruns regionais, as discussões seguirão em três eixos temáticos sobre o tema central: Saúde Mental e Políticas de Estado: pactuar caminhos intersetoriais; Consolidando a rede de atenção psicossocial e fortalecendo os movimentos sociais e Direitos humanos e cidadania como desafio ético e intersectorial.

De acordo com a coordenadora da Saúde Mental da Secretaria de Saúde de Cuiabá (SMS), Maria Aparecida Silva, é extremamente importante a participação de toda a sociedade na discussão da saúde mental, pois as políticas que envolvem as pessoas com transtornos mentais e dependência química extrapolam o limite da saúde.

<http://www.24horasnews.com.br/index.php?mat=323340>

Cidade Independente

Da Redação

[Moro deixa Paiaguás e faz balanço da saúde](#)

Fablicio Rodrigues

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde



O secretário esteve nesta manhã nos estúdios da Rádio Cidade FM (94,3), participando do programa Cidade Independente

O secretário de Estado de Saúde, Augustinho Moro reforçou nessa manhã que não será candidato a nenhum cargo eletivo na campanha eleitoral de 2010. Além disso, informou que a decisão em deixar o comando da pasta é de cunho pessoal. Moro, disse que o vice-governador Silval Barbosa (PMDB) o consultou para garantir sua permanência na Saúde. “Estou a frente da secretaria de Saúde pouco mais de quatro anos, fizemos um importante trabalho, mas reconhecemos que tivemos algumas falhas”, disse.

Moro explicou como funciona o repasse de verba para saúde. O Governo Federal aplica 10%, o Estado 12% e o município entra com o percentual de 15%. Porém, segundo ele, esse valor nem sempre é repassado na quantia total. “A União, por exemplo, repassa até 7% e não os 10% que é devido. O Estado faz a sua parte, ele aplica toda a verba que é destinada para a saúde, e mesmo assim enfrentamos dificuldades”, enfatizou.

Em tom de despedida durante entrevista do programa Cidade Independente, da Rádio Cidade FM (94,3), Moro disse que deixa cargo de cabeça erguida, ciente que fez um bom trabalho para a população mato-grossense. “Dentro das nossas condições de trabalho eu saio com a consciência tranqüila, fizemos da melhor maneira, entretanto, sabemos que ainda temos problemas”, ressaltou.

O secretário destacou os problemas mais sérios enfrentados pelo Estado nesse período, entre eles: as numerosas filas, epidemia da dengue e o surgimento do vírus influenza H1N1. “Atuamos no que era emergencial, e para tanto, às vezes fugimos do que foi planejado, por isso a saúde passou por algumas deficiências. As maiores filas para conseguir atendimento está no ramo de ortopedia e oftalmologista. Cirurgia cardíaca está controlada”, explicou.

Para Moro, o Estado fez importantes investimentos em atendimentos que são voltados a reabilitação. “O trabalho de reabilitação do Dom Aquino Correa é considerado referência. Saúde vai além de hospitais e leitos, é também o atendimento de saúde preventiva, Samu, oncologia, urologia, UTI neonatal e também o suporte que é levado ao interior de Mato Grosso”, finalizou.

Publicado em : 22/03/2010 às 12:15 Editado em: 22/03/2010 às 12:19

<http://www.folhadoestado.com.br/0,,fCBA0,,fCBAB9EC-moro-deixa-paiaguas-e-faz-balanco-da-saude>

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

Saúde

22/03/2010 | 16h07m Câncer de intestino deve atingir 28 mil pessoas em 2010

© Getty Images



Algumas mudanças de hábitos podem ajudar a prevenir contra o câncer de intestino

O Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima 28.110 novos casos da doença colorretal (intestinal) em 2010, acometendo 13.310 homens e 14.800. Apesar dos números, o que poucos sabem é que algumas mudanças de hábito podem preveni-lo e que, se detectado precocemente, tem grandes chances de cura.

Confira abaixo medidas de prevenção, como identificar os sintomas, tratamentos e outras curiosidades listadas pelo cirurgião geral e gastrocirurgião Vladimir Schraibman, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Videolaparoscópica (Sobracil):

1) O intestino é dividido em delgado e grosso. Os tumores de intestino delgado são muito raros.

Quando alguém fala sobre câncer de intestino, geralmente se refere aos tumores que atingem o intestino grosso (cólon e reto);

2) A maioria dos tumores colorretais é de um tipo chamado carcinoma e se origina na mucosa, camada mais interna do intestino. Com o passar do tempo, esses tumores crescem, ocupam todas as camadas do intestino e atingem a circulação sanguínea, se espalhando para outros órgãos, como fígado e pulmões.

É um processo lento e, muitas vezes, o paciente não apresenta sintomas até a doença estar em estágio avançado;

3) O câncer de intestino grosso é uma doença característica do idoso, sendo que a maior parte dos diagnósticos é feita na sétima década da vida. Mas pode aparecer em qualquer idade (5% ocorrem antes dos 40 anos);

4) As causas da doença podem estar relacionadas com a genética ou com os hábitos de vida do paciente. O risco de desenvolvê-la aumenta se algum parente de primeiro grau já teve o problema e pode ser ainda maior caso esse parente tenha menos de 45 anos. Quando há histórico familiar, a investigação médica deve ser mais rigorosa;

5) Os sintomas variam, dependendo da parte do intestino atingida. Um dos mais comuns é o sangramento durante a evacuação, que pode estar associado a uma mudança do hábito intestinal (maior dificuldade para evacuar, fezes diarreicas ou quadro de hemorroidas).

----->>> Saúde em Foco <<<-----

As principais notícias sobre Saúde

Qualquer sangramento precisa ser investigado por um médico. Outro sinal bastante frequente é dor na região do abdome ou no ânus.

Em alguns casos, o tumor é silencioso e o paciente apresenta apenas anemia ou emagrecimento. Essa situação ocorre geralmente no câncer do lado direito do cólon, que é o que costuma demorar mais para ser diagnosticado;

6) Uma dieta rica em gorduras e proteínas e pobre em fibras vegetais está associada a um maior risco de desenvolver a patologia. Alguns estudos associam especificamente a ingestão de carne vermelha e carnes processadas ao problema.

O álcool e o cigarro também contribuem para a formação desses tumores, como mostraram outras pesquisas populacionais;

7) Grande parte dos tumores se inicia a partir de pólipos, lesões benignas que podem crescer na parede interna do intestino grosso. Uma maneira de prevenir o aparecimento da patologia é a detecção e a remoção dos pólipos antes de eles se tornarem malignos;

8) A colonoscopia é o exame mais utilizado para o diagnóstico de câncer de cólon. Se o médico encontra uma lesão durante o procedimento, já pode realizar uma biópsia, que é a retirada de um pequeno fragmento do tecido.

No câncer de reto, o diagnóstico pode ser feito no consultório por meio do exame proctológico, que consiste no toque retal e na retossigmoidoscopia (exame da parte mais baixa do intestino).

Outro método de diagnóstico é a realização anual da pesquisa de sangue oculto nas fezes, seguida pela colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos casos de resultado positivo;

9) A prevenção se baseia na mudança do estilo de vida. É essencial fazer refeições balanceadas, ingerindo fibras, vegetais, legumes frescos, cereais e frutas. Evite carnes defumadas, gorduras animais, álcool e fumo. Pratique atividade física regularmente.

Fonte: Terra

<http://www.reporternews.com.br/noticia.php?cod=275649>